

E@D



A tua sala de aula mudou...

Eis algumas regras e informações para teres sucesso.

Nas sessões síncronas



MATERIAL

Deves ter junto a ti o material necessário para cada disciplina:

- Manual
- Caderno/dossiê
- Material de escrita
- Caderno de atividades
- Outros materiais específicos



SER

PONTUAL

Cumpe o teu horário.
Tal como na escola deves estar na sala de aula virtual na hora da aula.

Aprender

PARTICIPA!



- Coloca a mão no ar.
- Responde ao Professor.
- Coloca questões.
- Tira dúvidas.
- Respeita os colegas e os professores.
- Usa linguagem adequada.



MANTER

O ESTILO

A Atitude certa é a chave do Sucesso!

- Concentra-te e participa na aula.
- Não estejas de pijama nem com roupa ou adereços que não usarias na escola.

comunicar



ESTAMOS ON OU OFF?

- >Câmara ON
- >Micro OFF

Altera estas opções apenas com a indicação do Professor.

EVITAR

COMIDA E... OUTRAS DISTRAÇÕES

- Não deves comer durante as aulas, mas podes beber água.
- Desativa as notificações das tuas redes sociais.

Nas sessões assíncronas e estudo autónomo

- Acede às Plataformas utilizadas: **Teams e/ou Moodle**.
- Abre o teu **email escolar @aehn.net**, no Outlook do Office 365.
- Realiza as tarefas propostas.
- Responde às mensagens, contactos dos professores.



FOCO E ORGANIZAÇÃO

Conhecimentos, competências e atitudes.



- Foca-te em APRENDER MAIS e Fazer Melhor.
- Organiza-te, usa um calendário semanal e não acumules tarefas.
- Protege os teus dados pessoais e as tuas palavras passe.

Lembra-te que são sempre registadas as faltas de presença, pontualidade, material ou disciplinares.

Mantém o contacto com os teus colegas, podem trabalhar e estudar juntos online, nas mesmas plataformas.

Os Professores estão também a fazer o seu melhor para te ajudar.



E no teu dia a dia...

Tenta manter-te saudável !

Conversa com os amigos

Diverte-te com as coisas simples que te fazem Feliz!

Come de forma equilibrada

Fica em casa!

Faz alguma atividade física

Respeita as horas de SONO