

Afonso Vilela

Data de nascimento: 30/10/1983 | Nacionalidade: Portuguesa | Género: Masculino | (+351) 966522355 |

afonsovilela1983@gmail.com | www.afonsovilela.com | Praceta Calouste Gulbenkian 15 4andar, 2560-291, Torres Vedras, Portugal

● EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

01/01/2019 – ATUAL – Torres Vedras, Portugal

PRESIDENTE, COORDENADOR TÉCNICO & TREINADOR – Afonso Vilela Academy

- Fundador e Criador da Afonso Vilela Academy, uma Academia de Ténis de Mesa.
- Trabalhando em parceria com diversas entidades desportivas como Clubes, Organizações e Associações
- Disponível para receber ou atender interessados em desenvolver a modalidade, o nível de jogo técnico-tático, estruturas e projetos de Ténis de Mesa
- Cooperação com as Escolas Primárias do concelho, dando formação aos respetivos docentes, no sentido de dar a conhecer a modalidade de Ténis de Mesa às crianças, experimentando-a.

01/09/2019 – ATUAL – Vila Nova de Gaia, Portugal

TREINADOR DE TÊNIS DE MESA – Federação Portuguesa de Ténis de Mesa

- Treinador da Seleção Nacional de Portugal de Cadetes Femininos (Sub-15).

01/05/2018 – 31/12/2018 – Torres Vedras, Portugal

TREINADOR DE TÊNIS DE MESA – Freelancer

- Treinador de Ténis de Mesa para todas as idades, Treinos Personalizados e Individualizados, Treinador e Acompanhamento Técnico em competições.
- Treinador Principal de estágios de Ténis de Mesa na Inglaterra e Malta.
- Co-fundador da UTTCT (United Table Tennis Coaching Team), uma equipa técnica composta por 5 dos melhores Treinadores Europeus que pretende desenvolver uma estrutura para competir com a Ásia e a China.

19/11/2017 – 09/02/2018 – Ajmer, Índia

TREINADOR PRINCIPAL – PSPB Academia de Ténis de Mesa

- Treinador principal da PSPB Academia de Ténis de Mesa, uma das melhores Academias de Ténis de Mesa na Índia para jovens.
- Em 3 meses, conquistámos os títulos de equipas nacionais de Juniores e Sub-21.
- Os jogadores da Academia, Jeho H. e Manav Thakkar (Ranking Mundial de Juniores nº1 em fevereiro de 2018), tornaram-se campeões nacionais individuais da Índia em Cadetes (Sub-15) e em Sub-21.

01/08/2014 – 31/08/2017 – Ilha Terceira - Açores, Portugal

TREINADOR DE TÊNIS DE MESA – Grupo Desportivo do Centro Social do Juncal

- Treinador Principal da equipa de Seniores Femininos.
- Vencedor da Taça de Portugal e Supertaça.
- 2 vezes vice-campeão do Campeonato Nacional da 1ª Divisão Feminina.
- 4ª Ronda da Taça ETTU (Competição Europeia de Clubes).
- Vários títulos nacionais nas classes jovens.
- Cooperação com a grande maioria das Escolas Primárias do concelho da Praia da Vitória, dando formação aos respetivos docentes, no sentido de dar a conhecer a modalidade de Ténis de Mesa às crianças, experimentando-a.

01/08/2012 – 31/07/2014 – Ilha Terceira - Açores, Portugal

COORDENADOR TÉCNICO & TREINADOR PRINCIPAL – União Sebastianense Futebol Clube

- Responsável pelo treino e desenvolvimento de jovens jogadores do Clube até Campeões Regionais pela primeira vez no Clube.

- Encontrar estratégias e patrocinadores a fim de atingir os objetivos do Clube.
- Cooperação com a Escola Primária mais perto do Clube, dando formação aos respetivos docentes, no sentido de dar a conhecer a modalidade de Ténis de Mesa às crianças, experimentando-a.

01/08/2011 – 31/07/2012 – Portugal

TREINADOR DE TÉNIS DE MESA – Federação Portuguesa de Ténis de Mesa

Treinador Olímpico

Qualificação Olímpica Europeia e Jogos Olímpicos de Londres 2012

- Treinador e Conselheiro de João Monteiro, Jogador Nacional de Ténis de Mesa de Portugal.
- Treinador de João Monteiro e Huang Lei de Portugal na Prova Individual nos Jogos Olímpicos de Londres 2012.
- Treinador do português João Monteiro na Qualificação Olímpica Europeia onde se qualificou invicto e alcançou o Ranking Mundial nº36 depois dessa competição (o seu melhor, naquela altura).

01/09/2011 – 30/06/2012 – Ilha Terceira - Açores, Portugal

COORDENADOR TÉCNICO & TREINADOR PRINCIPAL – Associação de Ténis de Mesa da Ilha Terceira

- Responsável por ter desenvolvido todos os projetos de Ténis de Mesa da Associação, em cooperação com Clubes, Escolas e comunidade em geral.
- Cooperação com a grande maioria das Escolas Primárias da Ilha Terceira, dando formação aos respetivos docentes, no sentido de dar a conhecer a modalidade de Ténis de Mesa às crianças, experimentando-a.

01/08/2010 – 30/06/2011 – Lisboa, Portugal

TREINADOR DE TÉNIS DE MESA – Sporting Clube de Portugal

Treinador Principal da equipa de Juniores Masculinos

- Campeão Nacional de Equipas Juniores Masculinos, após 10 anos sem qualquer título por equipas nos escalões de formação.
- Treinador do atleta Diogo Chen (4 medalhas no Campeonato Europeu de Jovens de Ténis de Mesa desse ano).

01/08/2009 – 30/06/2010 – Notodden, Noruega

COORDENADOR TÉCNICO & TREINADOR PRINCIPAL – Heddal Bordtennisklub

- 3 títulos nacionais de Ténis de Mesa nas classes jovens.
- Treinador de 3 jogadores da Seleção Nacional de Jovens de Ténis de Mesa da Noruega.
- Cooperação com todas as Escolas Primárias do concelho, dando formação aos respetivos docentes, no sentido de dar a conhecer a modalidade de Ténis de Mesa às crianças, experimentando-a

01/09/2005 – 30/06/2009 – Ilha da Madeira, Portugal

TREINADOR DE TÉNIS DE MESA – Clube Desportivo de São Roque

- Trabalhou com João Monteiro e Marcos Freitas, jogadores de Ténis de Mesa da Seleção Nacional de Portugal, como muitos outros jogadores profissionais.
- 1 Título do Campeonato Nacional da 1ª Divisão Masculina e 1 Taça de Portugal.
- Vários títulos nacionais nas classes jovens.
- Cooperação com as Escolas Primárias próximas ao Clube, dando formação aos respetivos docentes, no sentido de dar a conhecer a modalidade de Ténis de Mesa às crianças, experimentando-a.

● **EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO**

06/02/2020 – 09/02/2020 – Setúbal

GRAU DE CLASSIFICADOR INTERNACIONAL NÍVEL 1 DE TÉNIS DE MESA ADAPTADO (ITTF - PTT LEVEL 1 CLASSIFIER CERTIFICATE) – Federação Internacional de Ténis de Mesa, Comité Olímpico de Portugal, Federação Portuguesa de T.M.

12/2013 – 12/2013 – Cardiff, Reino Unido

CERTIFICADO CONFERÊNCIA DE TREINADORES ETTU – Federação Europeia de Ténis de Mesa

07/2013 – 07/2013 – Setúbal, Portugal

GRAU DE TREINADOR NÍVEL 1 ITTF - PTT (PARALYMPIC TABLE TENNIS) – International Table Tennis Federation (ITTF), Portuguese Table Tennis Association

01/2011 – 02/2011 – Lisboa, Portugal

FORMADOR NO CURSO DE TREINADOR NIVEL 1 DE TÊNIS DE MESA – Federação Portuguesa de Ténis de Mesa

09/2002 – 20/06/2008 – Ilha da Madeira, Portugal

LICENCIATURA (PRÉ-BOLONHA) EM EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTO – Universidade da Madeira

<https://www.uma.pt/>

11/2005 – 06/2006 – Ilha da Madeira, Portugal

TÍTULO PROFISSIONAL TREINADOR DESPORTO - TÊNIS DE MESA GRAU II – Instituto Português do Desporto e Juventude, Federação Portuguesa de Ténis de Mesa

08/2004 – 05/2005 – Notodden, Noruega

ESTUDANTE DO PROGRAMA ERASMUS – Hogskolen i Telemark

<https://www.usn.no/english/about/campuses/notodden/>

● **COMPETÊNCIAS LINGUÍSTICAS**

Língua(s) materna(s): **PORTUGUÊS**

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Produção oral	Interação oral	
INGLÊS	C1	C1	C1	C1	C1
FRANCÊS	C1	C1	B2	B2	B1
ESPAÑHOL	C1	C1	B2	B2	B1
NORUEGUÊS	B1	B1	B1	B1	B1
ITALIANO	A2	A2	A2	A2	A2

Níveis: A1 e A2: Utilizador de base; B1 e B2: Utilizador independente; C1 e C2: Utilizador avançado

● **COMPETÊNCIAS DIGITAIS**

Sistemas de trabalho e redes sociais

Capacidade de utilização da plataforma Zoom | Bom domínio das diversas ferramentas da Google Suite (Docs, Drive, Gmail, etc) | excelente domínio de ferramentas Microsoft Office (Excel, Power Point, Word) | Redes Sociais: Instagram, Facebook e Youtube | Redes sociais (Facebook, Instagram e WhatsApp)

Competências de organização

Organizar e participar criativamente de planos de atividades | Capacidade de Coordenação, Organização e Planeamento | Excelentes habilidades de coordenação e organização da equipas | Capacidade de organizar e priorizar tarefas

Competências técnicas

Dinamismo e espírito de equipa | Espírito dinâmico e criativo | Boa capacidade motivadora | Competência em Tutoria | Alta capacidade de ensinar | Mentoria | Capacidade de comunicação e cooperação em grupo; | GESTÃO E LIDERANÇA | coaching

Competências sociais e de comunicação

Boa Comunicação interpessoal | Dinamismo, empatia e simpatia | Estabelecer empatia com a equipa de trabalho | Boa adaptabilidade a ambientes multiculturais | Flexibilidade/Adaptabilidade | Saber Ouvir e Aprender | Postura profissional: saber ser e saber estar