



Eco-Escolas

Ano Letivo 2023-2024

CANDIDATURA AO GALARDÃO



EB/JI Outeiro da Cabeça

*Nome da Professora Coordenadora:
Alexandra Timóteo*

Torres Vedras



Separar o papel, cartão, plástico e resíduos orgânicos na escola nos respetivos ecopontos.

Tema(s) abordado(s): Reciclagem

EB/JI Outeiro da Cabeça - Ao longo do ano





Aplicação das borras de café na horta escolar para fertilizar o terreno; Utilização do respetivo ecoponto para separação do alumínio.

Tema(s) abordado(s): Fertilização dos terrenos e reciclagem do alumínio

EB/JI Outeiro da Cabeça - Ao longo do ano





Realizar, diariamente, a compostagem na escola.

Tema(s) abordado(s): Compostagem

EB/JI Outeiro da Cabeça - Ao longo do ano



Realização de diversos trabalhos reutilizando os resíduos.

Tema(s) abordado(s): Reaproveitamento de resíduos.

EB/JI Outeiro da Cabeça - Ao longo do ano





Participação no concurso “Separa e Ganha no Azul” em parceria com a Valorsul.

Tema(s) abordado(s): Reciclagem do papel e cartão.

EB/JI Outeiro da Cabeça - Ao longo do ano



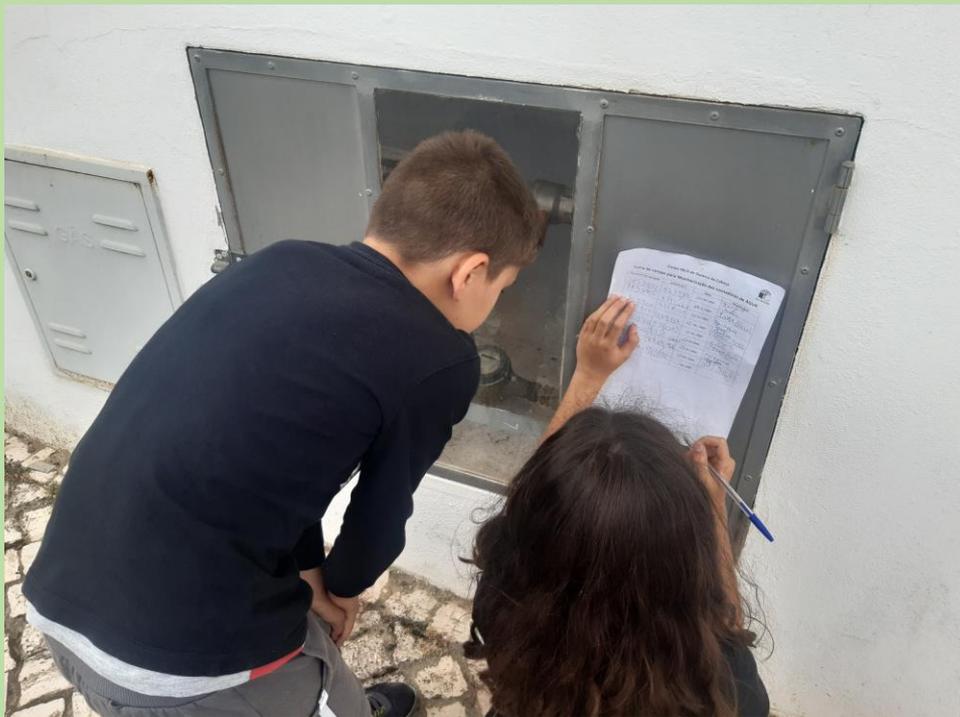


Recolha de tampas em plástico para a Campanha do Pedro Querido.

Participação na recolha de medicamentos / embalagens de medicamentos em parceria com a Valormed

Tema(s) abordado(s): Separação do plástico e participação em campanhas solidariedade. Separação de medicamentos.

EB/JI Outeiro da Cabeça - Ao longo do ano



Monitorização mensal do contador da água.

Tema(s) abordado(s): Poupança de água.

EB/JI Outeiro da Cabeça - Ao longo do ano

Contador da água

Número do contador	Data	Contagem	Assinatura
3859400	20/2/2024	4829,20	[Assinatura]
3859400	13/3/2024	4837,75	[Assinatura]
3859400	10/4/2024	4850,18	[Assinatura]
3859400	15/5/2024	4893,62	[Assinatura]
3859400	18/6/2024	4919,65	[Assinatura]



Visita às instalações do SMAS em Torres Vedras com a dinamização de diferentes atividades relacionadas com a água e a sua importância

Tema(s) abordado(s): Preservação e conservação da água na Natureza. Importância da correta separação dos resíduos.

EB/JI Outeiro da Cabeça - novembro





Dados do Cliente

Razão Social: MUNICÍPIO TORRES VEDRAS
 NIF/CIF: PT502173653
 Morada de Fornecedor: R ESCOLA 9050-76815 ESCOLA OUTEIRO CABEÇA LISBOA
 Morada Fiscal: AV 5 DE OUTUBRO 9000 2565-598 OUTEIRO DA CABEÇA TORRES VEDRAS LISBOA
 CPE: PT0002000109521407YX

Electricidade

FATURA DE ELETRICIDADE

RESUMO DA FATURA

Data emissão: 09/05/2024
 Fatura nº: FT BN24NR/06349
 Ref. Fatura: 080103106752/0059
 Ciclo Horário: DIÁRIO
Total Fatura 276,57 Eur

MUNICÍPIO TORRES VEDRAS
 AV 5 DE OUTUBRO 9000
 2560-270 TORRES VEDRAS TORRES VEDRAS LISBOA

Consumos no período de faturação de 31/03/2024 a 30/04/2024 - N° Total de dias: (30)						
	Consumo no período ponta De 0h a 24h	Consumo no período cheia De 0h a 24h	Consumo no período vazio De 0h a 24h	Consumo no período sup.vazio De 0h a 24h	Consumo no período reat.rec De 0h a 24h	Consumo no período reat.form De 0h a 24h
Consumo medido	167 kWh	423 kWh	156 kWh	104 kWh	9 kVAr	83 kVAr
Consumo no período	167 kWh	423 kWh	156 kWh	104 kWh	0,00	83 kVAr
Consumo maxmetrokW	0,00	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00

CONCEITO	CÁLCULOS	VALOR
Potência BTE (1)	41,41 kW x 30 Dias x 0,045 Eur/kW e dia	56,90
Potência em horas ponta BTE (1)	1,392 kW x 30 Dias x 0,4872 Eur/kW e dia	20,35
Termo de energia ativa BTE (1)		122,20
Termo de energia ativa Ponta	167 kWh x 0,1583 Eur/kWh = 26,44	
Termo de energia ativa Cheia	423 kWh x 0,1405 Eur/kWh = 59,43	
Termo de energia ativa Vazio	156 kWh x 0,1467 Eur/kWh = 22,89	
Termo de energia ativa S.vaz	104 kWh x 0,1292 Eur/kWh = 13,44	
Energia Acesso às Redes BTE (1)		15,20
Acesso às Redes Ponta	167 kWh x 0,0211 Eur/kWh = 3,52	
Acesso às Redes Cheia	423 kWh x 0,019 Eur/kWh = 8,04	
Acesso às Redes Vazio	156 kWh x 0,0151 Eur/kWh = 2,36	
Acesso às Redes S.vazio	104 kWh x 0,0123 Eur/kWh = 1,28	
Banda de mRR (1)		3,12
Banda de mRR Ponta	167 kWh x 0,00373 Eur/kWh = 0,62	
Banda de mRR Cheia	423 kWh x 0,00368 Eur/kWh = 1,56	
Banda de mRR Vazio	156 kWh x 0,003629 Eur/kWh = 0,57	
Banda de mRR S.vaz	104 kWh x 0,003551 Eur/kWh = 0,37	
Energia Reactiva BTE (1)		2,02
Reat fornecida vazio	83 kVArh x 0,0243 Eur/kVArh = 2,02	
Reat fora vazio		
Tr1. 30% <= exc < 40%	0 kVArh x 0,0318 Eur/kVArhX0,33= 0,00	
Tr2. 40% <= exc < 50%	0 kVArh x 0,0318 Eur/kVArh X 1 = 0,00	
Tr3. exc >= 50%	0 kVArh x 0,0318 Eur/kVArh X 3 = 0,00	

MAPAEL, PINELO, AMB 27/05/2024 10:00:00, PINELO, AMB 27/05/2024 10:00:00



Dados do Cliente

Razão Social: MUNICÍPIO TORRES VEDRAS
 NIF/CIF: PT502173653
 Morada de Fornecedor: R ESCOLA 9050-76815 ESCOLA OUTEIRO CABEÇA LISBOA
 Morada Fiscal: AV 5 DE OUTUBRO 9000 2565-598 OUTEIRO DA CABEÇA TORRES VEDRAS LISBOA
 CPE: PT0002000109521407YX

Electricidade

FATURA DE ELETRICIDADE

RESUMO DA FATURA

Data emissão: 27/02/2024
 Fatura nº: FT BN24NR/03082
 Ref. Fatura: 080103106752/0025
 Ciclo Horário: DIÁRIO
Total Fatura 288,05 Eur

MUNICÍPIO TORRES VEDRAS
 AV 5 DE OUTUBRO 9000
 2560-270 TORRES VEDRAS TORRES VEDRAS LISBOA

Consumos no período de faturação de 23/01/2024 a 31/01/2024 - N° Total de dias: (8)						
	Consumo no período ponta De 0h a 24h	Consumo no período cheia De 0h a 24h	Consumo no período vazio De 0h a 24h	Consumo no período sup.vazio De 0h a 24h	Consumo no período reat.rec De 0h a 24h	Consumo no período reat.form De 0h a 24h
Consumo medido	201 kWh	750 kWh	168 kWh	35 kWh	0 kVAr	23 kVAr
Consumo no período	201 kWh	750 kWh	168 kWh	35 kWh	0 kVAr	23 kVAr
Consumo maxmetrokW	0,00	21,00	0,00	0,00	0,00	0,00

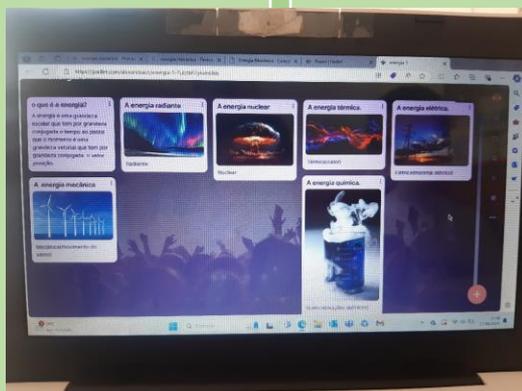
CONCEITO	CÁLCULOS	VALOR
Potência BTE (1)	41,41 kW x 8 Dias x 0,045 Eur/kW e dia	14,91
Potência em horas ponta BTE (1)	6,281 kW x 8 Dias x 0,4872 Eur/kW e dia	24,48
Termo de energia ativa BTE (1)		166,37
Termo de energia ativa Ponta	201 kWh x 0,1583 Eur/kWh = 31,82	
Termo de energia ativa Cheia	750 kWh x 0,1405 Eur/kWh = 105,38	
Termo de energia ativa Vazio	168 kWh x 0,1467 Eur/kWh = 24,65	
Termo de energia ativa S.vaz	35 kWh x 0,1292 Eur/kWh = 4,52	
Energia Acesso às Redes BTE (1)		21,46
Acesso às Redes Ponta	201 kWh x 0,0211 Eur/kWh = 4,24	
Acesso às Redes Cheia	750 kWh x 0,019 Eur/kWh = 14,25	
Acesso às Redes Vazio	168 kWh x 0,0151 Eur/kWh = 2,54	
Acesso às Redes S.vazio	35 kWh x 0,0123 Eur/kWh = 0,43	
Banda de mRR (1)		4,52
Banda de mRR Ponta	201 kWh x 0,00367 Eur/kWh = 0,80	
Banda de mRR Cheia	750 kWh x 0,00362 Eur/kWh = 2,94	
Banda de mRR Vazio	168 kWh x 0,003559 Eur/kWh = 0,65	
Banda de mRR S.vaz	35 kWh x 0,003776 Eur/kWh = 0,13	
Energia Reactiva BTE (1)		0,56
Reat fornecida vazio	23 kVArh x 0,0243 Eur/kVArh = 0,56	
Reat fora vazio		
Tr1. 30% <= exc < 40%	0 kVArh x 0,0318 Eur/kVArhX0,33= 0,00	
Tr2. 40% <= exc < 50%	0 kVArh x 0,0318 Eur/kVArh X 1 = 0,00	
Tr3. exc >= 50%	0 kVArh x 0,0318 Eur/kVArh X 3 = 0,00	

MAPAEL, PINELO, AMB 27/05/2024 10:00:00, PINELO, AMB 27/05/2024 10:00:00

Monitorização mensal da fatura da eletricidade disponibilizada pela Câmara Municipal de Torres Vedras.

Tema(s) abordado(s): Redução do consumo energético.

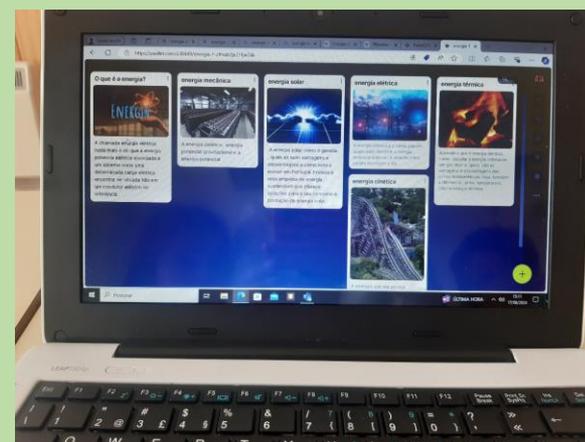
EB/JI Outeiro da Cabeça - Ao longo do ano



Realização de pesquisas sobre os tipos de energia e elaboração de um padlet com as respectivas informações.

Tema(s) abordado(s): Tipos de energia e suas potencialidades.

EB/JI Outeiro da Cabeça - mês de maio





Visita de estudo à Cerâmica Outeirense para descobrir como se processa a extração da argila e se fabricam as telhas e os tijolos.

Tema(s) abordado(s): Transformações e potencialidades da argila

EB/JI Outeiro da Cabeça - 2.º Semestre





Implementação da horta da escola e manutenção dos canteiros das ervas aromáticas.

Tema(s) abordado(s): Agricultura biológica.

EB/JI Outeiro da Cabeça - Ao longo do ano





Participação no projeto “Heróis da Fruta”.
Distribuição do leite escolar.

Tema(s) abordado(s): Alimentação Saudável.

EB/JI Outeiro da Cabeça - Ao longo do ano

Nome do peixe: _____

Época de reprodução: _____

Nome científico: _____

Descrição:

Modos de ser confeccionado: _____

Desenho/fotografia/recorte de revista:

Habitat: _____

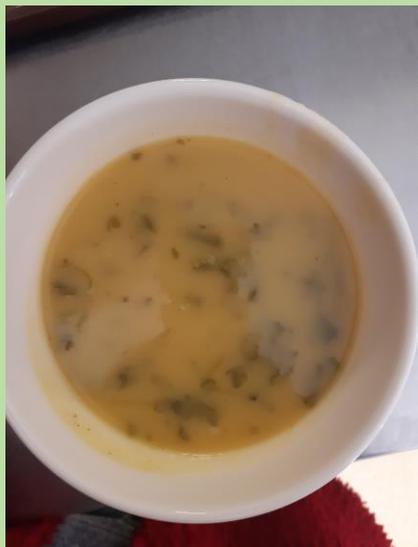
Modos de captura:

Dinamização de uma atividade por mês: frutos, legumes, carne, peixe, cereais, flores, especiarias e algas. Elaboração de um portefólio (desdobráveis) coletivo sobre cada temática (receitas, pesquisas, confeções de refeições, receção a chefes de cozinha, entre outros)

Tema(s) abordado(s): Alimentação Saudável.

EB/JI Outeiro da Cabeça - Ao longo do ano

["Escola EB1/JI de Outeiro da Cabeça" - Free stories online. Create books for kids | StoryJumper](#)



Participação no Programa “Saber o que como e como como” em parceria com a Aliança Contra a Fome e a Má Nutrição e a CMTV, com a confeção das ementas sazonais.

Tema(s) abordado(s): Alimentação Saudável com produtos locais, frescos e sazonais.

EB/JI Outeiro da Cabeça - Ao longo do ano





Pesagem e medição em colaboração com os professores das AEC's e de Coadjuvação em Educação Física.

Tema(s) abordado(s): Índice de Massa Corporal: peso e medida.

EB/JI Outeiro da Cabeça - Ao longo do ano





Participação na iniciativa "Geração Depositário" com a recolha de eletrodomésticos avariados, lâmpadas e pilhas.

Tema(s) abordado(s): Separação de resíduos

EB/JI Outeiro da Cabeça - Ao longo do ano





Dia Eco-Escolas e Dia Mundial da Criança

Tema(s) abordado(s): Atividades diversificadas e interrelacionadas com o ambiente

EB/JI Outeiro da Cabeça - 3 de junho



Separar e reutilizar, o Ambiente vamos ajudar!

**Sem torneiras a pingar,
muita água vamos poupar!**

**Com o leite e fruta fresca,
crescemos mais saudáveis!**

Alerta!!! Apaga a luz!

**O papel e o cartão, no Separa e
Ganha no Azul, valem um
dinheirão!!!**

**Com as mãos cheias de barro,
conhecemos a nossa
geodiversidade.**

**Com a nossa compostagem, a horta estivemos a
adubar!!!**

**Com as pilhas no pilhão e os eletrodomésticos no
eletrão, tudo vale um milhão.**

Para uma alimentação ideal, escolha fresco, local e sazonal.

Com a ajuda da Valormed, os medicamentos ganharão nova vida!



Eco-código

Eco-Código

Tema(s) abordado(s): Todos os temas anteriormente mencionados.

EB/JI Outeiro da Cabeça - 2.º Semestre

Atividades realizadas para além do Plano de Ação da Escola

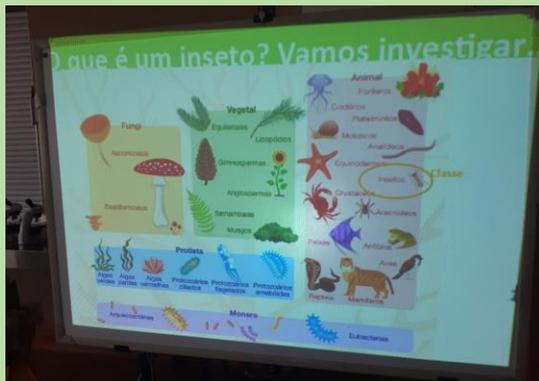


Dinamização de diversas atividades na “Semana da alimentação” - confeção de várias receitas (bolo de banana, sopa de tomate e biscoitos de aveia).

Tema(s) abordado(s): Alimentação Saudável.

EB/JI Outeiro da Cabeça - Mês de outubro

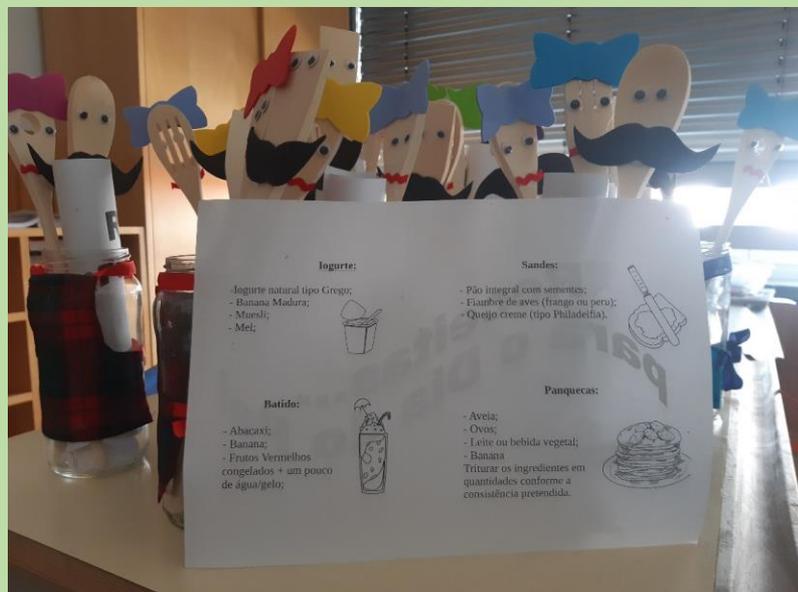




Participação na atividade "Ajuda-me a ajudar-te" dinamizada em três sessões: características dos insetos, o meio ambiente dos mesmos e construção de caixas-ninhos para os insetos.

Tema(s) abordado(s): Os insetos

EB/JI Outeiro da Cabeça - Meses de janeiro, março e abril



Dia do Pai

Tema(s) abordado(s): Reaproveitamento de frascos de vidro

EB/JI Outeiro da Cabeça - Mês de março





Eco-Escuelas